

Preguntas ante la #DGIR

Dirigidas a chicas con Disforia de
Género de Inicio Rápido

Guía para padres, madres y aliados



www.angelest.es



© Angeles T, 2022

www.angelest.es

Ante la disforia de género hazte preguntas

¿Destacas en alguna cualidad o actividad por encima de tus compañeros?

¿A menudo te sientes sola y triste?

¿Sientes que no encajas en tu grupo de clase o con tus amigos?

¿Te hacen el vacío? ¿crees que sufres bulín?

¿Te sientes incómoda cuando tus amigas hablan de sus novios?

¿Notaste que comenzaran a tratarte de forma distinta cuando tu cuerpo empezó a cambiar de niña a mujer?

¿Estas incómoda con tu cuerpo?

¿Sientes que quieres ser otra persona?

En la adolescencia:

- Se producen grandes cambios en el cuerpo a los que resulta difícil acostumbrarse.
- Las hormonas que producen los cambios físicos también cambian emociones y necesidades.
- Los cambios de humor son habituales.
- Se empieza a descubrir la sexualidad, lo que puede resultar fascinante pero también perturbador.
- Se ve a los padres como entrometidos y deseas que te dejen espacio.
- Es muy importante la opinión de tus amigos y de tus compañeros de clase.

En la adolescencia es normal sentirse insegura, que te preguntes quién eres, y que trates de buscar tu estilo para encajar en algún grupo. Si, además, ya tenías dificultades previas de relación social u otras, éstas inciden en tu mundo y todo se vuelve desconcertante. Ante esto, **es normal que sufras mucho** y que busques la manera de solucionarlo por tu cuenta.

Internet tiene respuesta para todo, pero ¿de quién?

¿Has buscado en Google los síntomas que te causan tanto dolor?, ¿has preguntado por qué no te gusta tu cuerpo?

Si es así, es muy probable que se te hayan sugerido que tienes disforia de género. Pero debes saber que probablemente el sufrimiento que sientes no es a causa de la disforia. La disforia es un síntoma, lo mismo que la ansiedad social, la tristeza, la depresión, las autolesiones, la mala autoestima y otras muchas.

Un autodiagnóstico, basado en respuestas del Doctor Google nunca te llevará a parar el sufrimiento.

¿Te dicen que solo el hecho de tener dudas sobre tu identidad es la prueba de que eres Trans?

¿Pasas mucho tiempo en Tumblr, DevianArt o Reddit?

Desde que has empezado a pasar tiempo en estas redes sociales:

¿Vives más tiempo en el mudo virtual que en mundo real?

¿Te has alejado de tus amigos de siempre?

¿Has ganado muchos nuevos amigos en Internet con los mismos síntomas que los tuyos o similares?

¿Te han animado a autodefinirte trans porque sufres disforia de género?

¿Has aprendido muchas palabras nuevas relacionadas con el género (binario, cisgénero, género fluido, transfobia, TERF...)?

¿Sientes que formas parte de algo grande con su propio lenguaje?

¿Estás enganchada a los Youtubers trans que te muestran su felicidad por haber cambiado su cuerpo?

¿Crees que podrás ser otra persona si tú también haces la transición de género?

¿Sientes que muchas personas se fijan en ti desde que te autoproclamaste trans y eso te hace sentir menos sola?

**La gran pregunta es:
¿Por qué quieres ser otra persona?**

**Antes de nada, es importante
averiguarlo**

Las reglas del juego queer

En las redes sociales:

¿Te animan a mostrar activamente la pertenencia a tu nuevo círculo?

¿Descubriste la crítica dura contra una sociedad heteropatriarcal opresora a medida del hombre blanco?

¿Te hacen sentir culpable simplemente por ser quién eres? ¿por tener un privilegio etéreo frente a toda clase de personas oprimidas?

¿Te animan a ser un buen aliado trans?

¿Has empezado a odiar determinadas cosas y personas porque así lo hacen o lo indican otros de tu nueva comunidad de amigos?

Si tienes dudas o haces preguntas ¿te reprenden?, ¿te animan arrepentirte públicamente?, ¿tienes miedo de decir algo imprudente?

¿Te sientes *woke*?

Acusar de transfobo en lugar de debatir ideas es irracional e injusto

Ayuda “incondicional” para emerger como trans

En las redes sociales:

¿Te han animado a iniciar la transición social?

¿Te han dado instrucciones de cómo comunicarlo a tus padres y al colegio?

¿Te han con convencido de que quien no te afirme de inmediato es tu enemigo?

¿Crees que tus padres son enemigos reales?

Nadie que te aprecie te va a dar instrucciones de cómo debes ser, y mucho menos, enfadarse y coaccionarte. **Las personas que te quieren siempre te ayudarán** a sacar el sentido crítico para que puedas evaluar distintos puntos de vista y tomar tus propias decisiones.

Sin respeto no hay libertad. Ser lo que otros te dicen que eres genera mucho sufrimiento.

La medicalización crea enfermos crónicos

La transición médica calma la disforia a corto plazo, pero si no se resuelven las causas reales, siempre estará ahí. Por mucho que transformes el cuerpo para parecer un hombre no es posible lograrlo, y con el tiempo, los problemas se agravan.

Pero nadie te cuenta los efectos negativos, o lo hacen a medias.

No dejes que experimenten y se lucren a costa de tu salud.

La transición médica en la última opción, no la primera.

Consecuencias de la testosterona:

La testosterona es una hormona química que tu cuerpo no genera y tendrás que inyectártela durante toda la vida, con riesgo de provocar:

- Graves problemas para el corazón.
- Coágulos sanguíneos que pueden provocar ictus, embolias o trombosis, que en ocasiones dejan secuelas irreversibles.
- Diabetes.
- Sequedad vaginal, grietas y dolor.
- Atrofia uterina con dolor.
- Pérdida del cabello de la cabeza (alopecia).
- Bello facial.
- Sudor maloliente.

Al principio puede que sentir euforia, pero también **sentirás agresividad, irritabilidad, depresión** y bajada del rendimiento intelectual. Con el tiempo la euforia irá desapareciendo, pero la disforia seguirá presente.

Si te arrepientes y dejas de inyectarte testosterona algunos de sus efectos permanecerán para siempre:

- Voz masculina y engrosamiento de la nuez.
- Sequedad vaginal permanente.
- Incapacidad para el disfrute de las relaciones sexuales.
- Infertilidad.
- Los ovarios vuelven a funcionar con riesgo de cáncer.
- Bello facial.

Histerectomía:

Para evitar los problemas derivados de la atrofia uterina en las mujeres que se inyectan **testosterona** suelen extirparse el útero, quedando infértiles para siempre, y con, probablemente, con incontinencia urinaria para el resto de tu vida.

Mastectomía:

Si te extirpas los pechos:

- No tiene vuelta atrás
- El pezón se queda sin terminaciones nerviosas y sin sensibilidad. A veces, se cae.
- Te quedan enormes cicatrices.
- Si te olvida la dosis de testosterona se segregarán fluidos que pueden provocar quistes o incluso cáncer.

Enormes riesgos para tu salud que son minimizados o ni te cuentan

¿Quieres pruebas?

Habla con detransicionadores, los hay a miles, aunque la comunidad queer y los activistas de género lo nieguen. Ellos son reales y te pueden hablar de los problemas de salud irreversibles que sufren y de cómo siguen sufriendo disforia, a pesar de haber transformados sus cuerpos.

También te contarán cómo esa comunidad les ha retirado su apoyo, su financiación, su amistad y hasta el derecho a existir.

Sin libertad de expresión

¿Te parece correcto que un colectivo, que dice proteger a los desfavorecidos, acabe silenciando y criticando a los miembros que se atreva a disentir?, ¿qué acaben expulsándolos? ¿dónde queda la libertad de expresión y de acción? ¿de verdad defiende la justicia social o es que la usan a su conveniencia?

**Si desistes nunca has sido un trans,
te conviertes en un enemigo**

Investiga:

¿Quién financia las campañas LGBTQT+?

¿Quien financia la estrategia para sumar la QT+ a LGB y después arrinconar lo que no sea QT+?

¿Quién financia las estrategias para convertir en leyes el arte de crear enfermos crónicos de por vida y mutilar cuerpos sanos?

¿A quiénes interesa que se les robe, por ley, el derecho de los padres a proteger a sus hijos de llevar a cabo intervenciones médicas peligrosas y sin vuelta atrás?

¿Quién silencia o impide que se lleven a cabo estudios sobre personas detransicionadoras?

¿Cómo es posible que se usen medicamentos con niños que no están suficientemente probados?

La respuesta es clara:

**“millonarios asociados a las
empresas farmacéuticas”**

¡INVESTIGA!

Pregúntate

¿Qué derecho humano se les niega a las personas trans en el mundo occidental?

Los políticos de izquierda y de derechas se frotan las manos, los primero por tener nuevas causas para defender a los “oprimidos”, los segundos por los beneficios económico de un nuevo y succulento negocio médico.

Algo pasa cuando hay movimientos políticos que para impulsar la igualdad crea más desigualdad.

Ante leyes regresivas, reflexiona:

¿Te parece bien que las mujeres trans compitan en igualdad de condiciones con mujeres? ¿es justo?

¿Te parece bien que violadores autodefinidos mujeres trans vayan a cárceles de mujeres?

¿Te parece bien que se le prive a las mujeres de lugares seguros?

¿Te parece bien que se insulte a las mujeres llamándolas por eufemismos denigrantes como “persona portadora de útero”, “persona sangradora” u otras cosas similares?

¿Te parece bien que los esfuerzos de las grandes mujeres que nos precedieron para conseguir un mundo más justo, igualitario y seguro para las mujeres lo tiremos a la basura?

¿Te parece bien que los avances en igualdad que permitió conquistar espacios sociales, trabajos vedados a las mujeres y que empezaron a disolver los estereotipos de sexo pretendan ser anulados por los políticos, para redefinir a la mujer?

¿Crees que para ser mujer debes dejar de ser tú misma y ajustarte a los estereotipos de género que nuestras abuelas consiguieron derrocar?

¿Qué hacer?

Sé crítica, busca información y crea tu propia opinión basada en distintas posturas y en datos científicos.

Déjate ayudar por las personas que siempre han cuidado de ti desinteresadamente. Tus padres no suelen ser tus enemigos, sino los mejores valedores.

Encuéntrate contigo misma y sana emocionalmente.

Date tiempo para madurar y experimentar la vida antes de auto mutilarte, luego será tarde.

Si no encuentras las verdaderas razones de tu sufrimiento, y prefieres matar moscas a cañonazos, nunca superarás la disforia de género.

Acusar de transfobo en lugar de debatir ideas es irracional e injusto

La disforia de género es un síntoma, no la causa

La disforia de género es una fuerte disconformidad de una persona con su sexo biológico, y puede provenir de muchas causas distintas. Puede producir mucho sufrimiento, por eso es primordial averiguar por qué se produce antes de tomar decisiones sobre tu cuerpo que no tienen vuelta atrás.

Según cuentan miles de personas de transición, no desaparece tras modificar el cuerpo.

Buscar ayuda imparcial, siempre es mejor que aquella que te adula para darte la razón.